



AUSTRALIAN BUSH FLOWER ESSENCES



Les élixirs floraux du Bush Australien sont la création de Ian White, un naturopathe australien qui, dans les années 1980, s'est inspiré de la méthode du docteur Bach pour élaborer des élixirs à partir de fleurs sauvages. Ils contiennent la force et la beauté intérieure des fleurs ainsi que l'énergie et la sagesse de la terre d'Australie, un des lieux les plus purs et les moins pollués de la planète.

Les élixirs floraux du Bush Australien agissent comme des catalyseurs pour effacer les blocages qui nous empêchent d'accéder à notre Moi supérieur. Ils nous donnent le courage, la force et l'enthousiasme nécessaire pour réaliser nos rêves et notre plein potentiel. Ils nous aident à développer notre intuition, estime de soi, spiritualité, créativité et gaieté. Plus nous les utilisons et plus nous faisons l'expérience d'une vie meilleure. Les élixirs ont la particularité de libérer les couches d'émotions bloquées qui correspondent au problème auquel nous devons faire face.

Les complexes (deuxième dilution)

Il s'agit de 20 mélanges d'élixirs formulés spécifiquement pour soigner les émotions et le bien-être de toute la famille. Les descriptifs ci-dessous vous guideront vers le bon choix. Les complexes sont disponibles dans les conditionnements suivants :

Gouttes - sept gouttes le matin et le soir (au réveil et au coucher), à prendre pendant 10 à 14 jours sauf indications contraires. Si vous êtes intuitivement amené à les utiliser différemment, alors faites confiance à votre intuition et suivez-la.

Spray - mélanges uniques d'élixirs floraux, extraits de plantes et huiles essentielles à vaporiser pour rafraîchir, revitaliser et renouveler les émotions, l'esprit et la psyché. A utiliser chez vous, au travail, avec vos amis et vos proches.

Crème - mélanges uniques d'élixirs floraux, extraits de plantes et huiles essentielles formulés pour soigner les émotions et votre bien-être. Ces crèmes nourrissantes et hydratantes sont idéales pour les peaux sèches et sensibles et peuvent être utilisées sur tous les types de peau pour augmenter la santé et la beauté naturelle.

Abund Essence (gouttes)

- Pessimisme, refus de recevoir, peur de manquer, conscience de pauvreté.
- + Partage joyeux, croyance en l'abondance, élimination du sabotage, confiance universelle.

Nous libère des croyances négatives, des schémas familiaux, des sabotages et des peurs de manquer. Nous aide à nous ouvrir pour recevoir pleinement les grandes richesses de la vie, sur tous les plans, matériels ou autres.

Composition : élixirs Bluebell, Boab, Christmas Bell, Five Corners, Philotheca, Southern Cross, Sunshine Wattle.

Adol Essence (gouttes)

- Insensibilité, sentiment d'isolation et d'injustice, embarras, colère.
- + Capacité à faire face au changement, égard pour les autres, favorise la communication, estime de soi.

Pour les problèmes habituellement rencontrés à l'adolescence. Favorise l'acceptation de soi, la communication, la sociabilité, des relations harmonieuses, la maturité, la stabilité émotionnelle et l'optimisme.

Composition : élixirs Billy Goat Plum, Boab, Bottlebrush, Dagger Hakea, Five Corners, Flannel Flower, Kangaroo Paw, Red Helmet Orchid, Southern Cross, Sunshine Wattle, Tall Yellow Top.

Calm and Clear Essence (gouttes / spray / crème)

- Toujours suroccupé, pas de temps pour soi, met ses propres priorités toujours en dernier.
- + Permet de prendre son temps et son espace. Pour envisager les choses sagement et calmement.

Aide à trouver du temps pour soi, à se relaxer malgré les pressions externes et à avoir des activités de détente.

Composition : élixirs Black-eyed Susan, Boronia, Bottlebrush, Bush Fuchsia, Crowea, Jacaranda, Little Flannel Flower, Paw Paw.

Cognis Essence (gouttes)

- Rêve éveillé, confusion, accablement.
- + Clarté et concentration.

Apporte concentration et clarté pour l'expression verbale, le chant, la lecture ou l'étude. Aide à résoudre les problèmes en facilitant l'accès au Moi supérieur, qui emmagasine toutes les connaissances et expériences passées. Equilibre les processus intuitif et cognitif et aide à intégrer idées et informations.

Composition : élixirs Bush Fuchsia, Isopogon, Jacaranda, Paw Paw, Sundew.

Confid Essence (gouttes)

- Peu d'estime de soi, culpabilité, timidité, manque de conviction, mentalité de victime.
- + Confiance, intégrité, prise de responsabilité pour sa vie, sentiment de pouvoir personnel, fidèle à soi-même.

Renforce l'estime de soi et la confiance en soi. Nous aide à nous sentir à l'aise et détendu en société tout en étant fidèle à nous-même. Dissipe les croyances négatives subconscientes que nous pouvons avoir sur nous-mêmes et les sentiments de culpabilité.

Composition : élixirs Boab, Dog Rose, Five Corners, Southern Cross, Sturt Desert Rose.

Creative Essence (gouttes)

- Blocages créatifs et inhibitions, difficulté à exprimer ses sentiments.
- + Favorise le chant, l'expression créative, la clarté de la voix, l'expression en public.

Libère la voix et ouvre le cœur. Aide à s'exprimer avec créativité, sensibilité, douceur et pondération et donne courage et assurance pour prendre la parole et chanter en public.

Composition : élixirs Bush Fuchsia, Crowea, Five Corners, Flannel Flower, Red Grevillea, Tall Mulla Mulla, Turkey Bush.

Dynamis Essence (gouttes)

- Perte temporaire d'énergie et d'enthousiasme.
- + Enthousiasme, harmonie des forces vitales, centrage.

Redonne enthousiasme et joie de vivre. Pour ceux qui se sentent "mal dans leur peau", épuisés, las, découragés ou qui perçoivent leur corps physique comme un fardeau.

Composition : élixirs Banksia Robur, Crowea, Illawarra Flame Tree, Macrocarpa, Old Man Banksia, Yellow Cowslip Orchid.

Electro Essence (gouttes)

- Se sentir vidé, à plat; être en déséquilibre avec les énergies terrestres.
- + Réduction des effets émotionnels dus à des radiations.

Aide à éliminer la peur et la détresse associées aux radiations terrestres, électriques et électromagnétiques. Nous aide à nous aligner avec les rythmes naturels de la planète.

Composition : élixirs Bush Fuchsia, Crowea, Fringed Violet, Mulla Mulla, Paw Paw, Waratah.

Emergency Essence (gouttes / spray / crème)

- Panique, détresse, peur.
- + Capacité à s'en sortir.

Ce complexe a un effet calmant en cas de détresse, peur, panique, etc. Si la personne a besoin de soins médicaux, il apporte un réconfort avant l'arrivée des secours. A prendre toutes les heures ou plus souvent si nécessaire, jusqu'à ce qu'il y ait une amélioration.

Composition :

Gouttes/spray : élixirs Angelsword, Crowea, Dog Rose of the Wild Forces, Fringed Violet, Grey Spider Flower, Sundew, Waratah.

Crème : mêmes élixirs que ci-dessus, plus Slender Rice Flower et Spinifex.

Face, Hand & Body Essence Cream (crème)

- Aversion de son physique, grain de peau et toucher.
- + Acceptation de son corps, amour et soin de soi.

Aide à accepter son corps, à s'aimer et à se soigner, à ressentir, à se masser, et à prendre en charge un manque d'amour et d'acceptation de son corps, de la texture de sa peau.

Composition : élixirs Billy Goat Plum, Five Corners, Flannel Flower, Little Flannel Flower, Wisteria.

Meditation Essence (gouttes)

- Attaque psychique, aura endommagé, tension et nervosité, épuisement psychique.
- + Éveil de la spiritualité, favorise l'intuition, direction intérieure, accès au Moi Supérieur, méditation plus profonde.

Favorise l'éveil à la spiritualité. Permet d'approfondir toute pratique religieuse ou spirituelle, facilite l'accès au Moi supérieur, assure une protection psychique et guérit l'aura. Vivement recommandé à ceux qui pratiquent la méditation.

Composition : élixirs Angelsword, Boronia, Bush Fuchsia, Bush Iris, Fringed Violet, Green Spider Orchid, Red Lily.

Purifying Essence (gouttes)

- Sentiment d'être encombré, de traîner beaucoup de bagage émotionnel, débris émotionnels.
- + Sentiment de lâcher-prise et de soulagement, nettoyage de printemps.

Pour le lâcher-prise, pour nous purifier de toutes les toxines émotionnelles qui nous encombrant.

Composition : élixirs Bauhinia, Bottlebrush, Bush Iris, Dagger Hakea, Dog Rose, Wild Potato Bush.

Relationship Essence (gouttes)

- Confusion, ressentiment, douleur émotionnelle et agitation, blocage émotionnel, incapacité à établir un rapport avec les autres.
- + Expression des émotions, communication, pardon, rupture des conditionnements familiaux, regain d'intérêt.

Améliore toutes les relations. Dissipe le ressentiment, la confusion, la douleur et l'agitation causés par des relations tumultueuses, aide à verbaliser et à exprimer ses sentiments, libère des conditionnements familiaux acquis dans l'enfance et des schémas qui nuisent à nos relations d'adultes. Pour les relations intimes, suivre avec Sexuality Essence.

Composition : élixirs Bluebell, Boab, Bottlebrush, Bush Gardenia, Dagger Hakea, Flannel Flower, Mint Bush, Red Helmet Orchid, Red Suva Frangipani, Wedding Bush.

Sensuality Essence Mist (spray)

- Peur de l'intimité émotionnelle et physique.
- + Encourage l'intimité, la passion et la réalisation sensuelle.

Donne la possibilité d'apprécier une intimité physique et émotionnelle, une plénitude dans la passion et la réalisation sensuelle.

Composition : élixirs Billy Goat Plum, Bush Gardenia, Flannel Flower, Little Flannel Flower, Macrocarpa, Wisteria.

Sexuality Essence (gouttes)

- Honte, inhibitions par rapport à la sexualité, peur de l'intimité, manque de sensibilité, effets émotionnels des abus sexuels.
- + Renouvellement de la passion, sensualité, plaisir par rapport au toucher et à l'intimité, acceptation de soi, sentiment de plénitude.

Aide à éliminer les sentiments de honte liés à la sexualité. Permet de se sentir bien dans son corps et de l'accepter pleinement, d'être ouvert

à la sensualité et au plaisir du toucher, et de pouvoir jouir de l'intimité physique et émotionnelle. Ravive la passion et le goût pour les contacts.

Composition : élixirs Billy Goat Plum, Bush Gardenia, Flannel Flower, Fringed Violet, Little Flannel Flower, Sturt Desert Rose, Wisteria.

Solaris Essence (gouttes)

- Peur et détresse associées au feu.
- + Amoindrissement des effets négatifs du feu et des rayons solaires.

Atténue largement la peur et la désarroi provoqué par les incendies, le feu, la chaleur et le soleil.

Composition : élixirs Mulla Mulla, She Oak, Spinifex.

Space Clearing Essence Mist (spray)

- Energies négatives, mentales, émotionnelles et psychiques.
- + Nettoie un environnement négatif et le remplace par un environnement plus harmonieux.

Crée un environnement harmonieux et sacré. Dissipe les énergies émotionnelles, mentales et psychiques négatives. Très efficace pour rééquilibrer une atmosphère tendue.

Composition : élixirs Angelsword, Boab, Fringed Violet, Lichen, Red Lily.

Transition Essence (gouttes)

- Peur de la mort, peur de l'inconnu, non acceptation.
- + Sérénité, relâchement des peurs par rapport à la mort, passage dans l'au-delà en paix.

Apaise la peur de la mort et adoucit le passage dans l'au-delà, permettant une transition dans la paix, la dignité et la sérénité.

Composition : élixirs Autumn Leaves, Bauhinia, Bottlebrush, Bush Iris, Lichen.

Travel Essence (gouttes / spray / crème)

- Sentiment d'être à bout et épuisé, désorientation.
- + Centrage, délassement, soutient le sentiment d'espace personnel.

Très bénéfique pour tous les problèmes liés aux voyages, et plus particulièrement les problèmes liés au décalage horaire. Permet d'arriver à destination en pleine forme et prêt à l'action.

Composition : élixirs Banksia Robur, Bottlebrush, Bush Fuchsia, Bush Iris, Crowea, Fringed Violet, Macrocarpa, Mulla Mulla, Paw Paw, Red Lily, She Oak, Silver Princess, Sundew, Tall Mulla Mulla.

Woman Essence (gouttes / spray / crème)

- Changements d'humeur, lassitude, dégoût physique.
- + Équilibre de la féminité, calme et stabilité, capacité à faire face au changement.

Encourage la force et la beauté innées de la femme au cours des saisons et des cycles de sa vie, aide à rester calme et équilibrée, et à s'apprécier lors de changements de vie. Équilibre les perturbations émotionnelles pendant la puberté, les règles, la grossesse et la ménopause.

Composition : élixirs Billy Goat Plum, Bottlebrush, Bush Fuchsia, Crowea, Five Corners, Mulla Mulla, Old Man Banksia, Peach-flowered Tea-Tree, She Oak.



Elixirs disponibles chez :

FORME & ZEN

86 rue Monge 21000 DIJON

Tel : 03 80 45 46 74

Mail: contact@formeeetzen.fr

Web: www.formeeetzen.fr